Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2025, 2026 годов поступления
по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология, направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия (специалитет)
форма обучения очная на 2026-2027 учебный год

№	Тематические блоки	Часы (академ.)[1]
1 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
	Всего:	30
2 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	10
	Всего:	28
3 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Баскетбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	8
	Всего:	30
4 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Калланетик.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Аэробика.	4
	Всего:	28
5 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Волейбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Аэробика.	6
5	Дартс.	6
	Всего:	30
6 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Миофасциальный релиз.	6
3	Бадминтон.	6
4	Пилатес.	6
5	Дартс.	4
	Всего:	28
	Итого:	174

[1] – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол № 16 от «30» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья  С.Ю. Максимова